



Cycle ...

ENTRAÎNEMENT

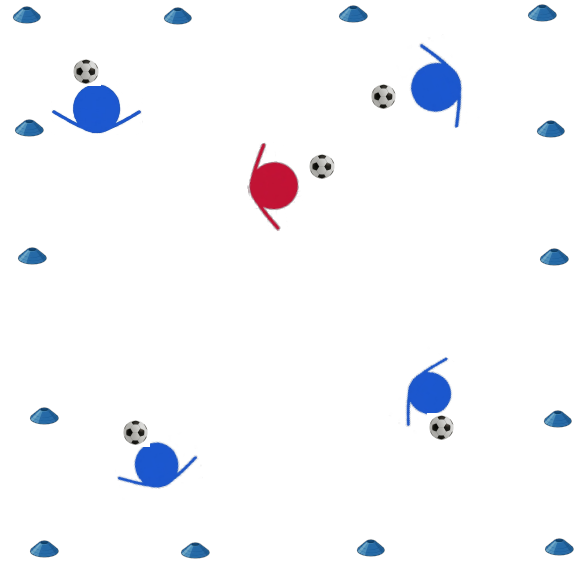
scéance ...

U6-U7

Date : _____ 20...

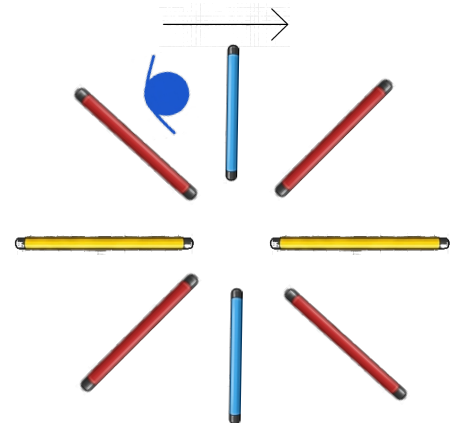
Échauffement

Durée : 10'



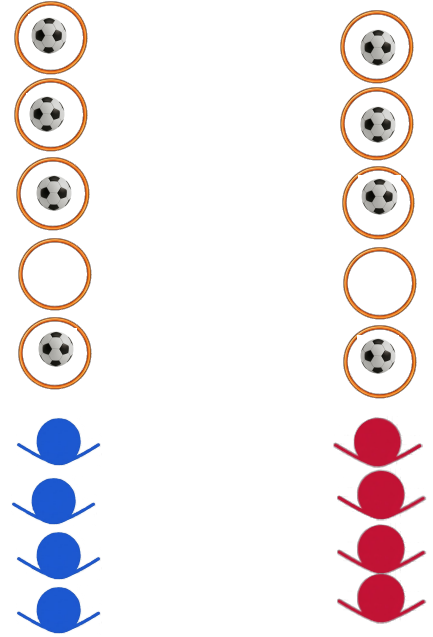
Développement Moteur

Durée : 10'



Jeu

Durée : 10'



Match

Durée : 10'

